

Hygieneregeln für das Training in der Halle

Folgende Regeln sollen einen geregelten Trainingsverlauf unter kontrollierten Hygienebedingungen gewährleisten.

- alle Teilnehmer kommen in Karate oder Sportbekleidung zur Halle
- alle Teilnehmer füllen bei jedem Training den Corona Nachverfolgungsbogen aus bzw. bringen ihn ausgefüllt mit.
- beim Betreten der Trainingshalle tragen alle Teilnehmer einen Mundschutz, der erst zu Beginn des Trainings abgelegt und nach Ende des Trainings wieder angelegt wird
- Zuschauer sind keine erlaubt
- alle Teilnehmer werden mittels einer Anwesenheitsliste durch den Verantwortlichen (Übungsleiter/Trainer) erfasst
- beim Betreten und beim Verlassen der Trainingshalle müssen die Hände desinfiziert werden
- der Zugang zur Trainingshalle erfolgt einzeln nach Aufruf durch Einlasskontrolle
- Jede Trainingsgruppe wird separat ein und ausgelassen. Bei zu spät kommen kann kein Einlass mehr gewährt werden.
- Zwischen den Trainingseinheiten ist eine ausreichende Pause für das Verlassen und neu Eintritt gewährleistet
- Eine Nutzung von Umkleieräumen und Duschen sind nicht möglich.
- Die Toiletten sollten nur im Notfall benutzt werden.
- Material zur Händedesinfektion wird den Trainingsteilnehmern zur Verfügung gestellt
- während des Trainings haben alle Teilnehmer einen Mindestabstand von 3 m einzuhalten.
- bei Nichteinhaltung folgt der Trainingsausschluss, bei wiederholtem mal erfolgt der Ausschluss aus dem Verein.
- Sollten weitere situationsbedingte Maßnahmen erforderlich, werden die Regeln entsprechend angepasst